

Montag, 17.10.2011, 11:01 Uhr

Was macht eigentlich? Heute: Andre Vogt

Im Sommer wechselte **Andre Vogt** (Jahrgang 1.1.96) in das Leistungszentrum des FSV Mainz 05. Und in der neuen Umgebung hat sich der Steinbacher nach eigenen Angaben sehr gut eingelebt. Die Unterbringung erfolgt gemeinsam mit weiteren Talenten im Mainzer Kolpinghaus im Stadtzentrum. "Dort fühle ich mich sehr wohl, zumal dort nicht nur Fußballer leben", erzählt Vogt. Die Anforderungen in der Schule kann er zur Zeit verhältnismäßig leicht erfüllen, da aufgrund des Wechsels von einem osthessischen G8-Gymnasium in eine Mainzer-Schule mit G9 ihm viel Unterrichtsstoff schon bekannt ist.



Samstag, 15.10.2011, 21:28 Uhr

Trainingstipp: Koordination

Die **Rhythmusfähigkeit** zählt zu den wichtigen koordinativen Fähigkeiten. Die motorische Umsetzung mit schnellen Richtungsänderungen und Drehungen sind in jedem Spiel gefragt. Diese Fertigkeiten können sehr gut im Heimtraining mit Hilfe einer Koordinationsleiter verbessert werden. Wer keine Leiter besitzt, kann unter www.trainingshilfen.de eine solche bestellen oder mit ein wenig Ideenreichtum selbst eine "Leiter" aufmalen (z.B. mit Kreide auf geeigneten Untergründen), aus Seilen oder ausgedienten Fahrradreifen legen. Probiere die Übungen bei [soccerdrills](http://soccerdrills.de) (siehe Link) zweimal pro Woche für jeweils eine halbe Stunde aus und Du wirst entsprechende Verbesserungen feststellen.



Samstag, 15.10.2011, 20:40 Uhr

1.1.97/98: Nächste Trainingsmaßnahmen

Nach den Auswahlturnieren im September und Oktober starten die C-Junioren Regionalauswahlen wieder in die nächsten Trainingseinheiten. Die U15 und U14 Teams trainieren am **Montag, 24. Oktober 2011** in **Künzell** auf dem Sportgelände (Kunstrasen) "Am Noppen" um 17.00 bzw. 18.30 Uhr. Eine Anreiseskizze ist unter [Downloads](#) zu finden. Am **Sonntag, 27. November 2011** findet um 10.30 (1.1.98) bzw. 12.00 Uhr (1.1.97) in der Marquard-Schule in Fulda die erste Maßnahme in der Halle statt. Zu beiden Übungsstunden hat Trainer Michael Schäfer insbesondere beim U15-Jahrgang zahlreiche Spieler eingeladen, die bisher nicht im Fokus der Regionalauswahl standen, sich aber über gute Leistungen in den DFB-Stützpunkten bzw. in den Vereinsspielen empfohlen haben. Die Kader sind [hier](#) zu finden.

Samstag, 08.10.2011, 17:07 Uhr

Das Umfrageergebnis sieht den SV Flieden als kommenden Meister

Wenn es nach den Besuchern unserer Homepage geht, dann wird der **SV Flieden** der neue Meister in der **C-Junioren-Gruppenliga 2011/2012**. Von 154 abgegebenen Stimmen in einem Zeitraum von vier Wochen fielen gleich 39% auf den Favoriten aus dem Königreich, 21% stimmten für den Hünfelder SV und 10% glaubten an den Haimbacher SV. Man darf gespannt sein, welche Prognosen zutreffen.



Samstag, 01.10.2011, 19:26 Uhr

1.1.99: Steigerung von Spiel zu Spiel

Die Regionalauswahl Fulda des Jahrganges 1.1.99 hat sich beim Sichtungsturnier zur Bildung der Hessenauswahl, das am **Samstag, 1. Oktober 2011** in **Schrecksbach** ausgetragen wurde, sehr achtbar aus der Affäre gezogen. Das Team steigerte sich im Turnierverlauf erheblich und schlug in der letzten Begegnung die Region Kassel mit 2:1. Zuvor war man gegen die Region Gießen/Marburg und gegen Eintracht Frankfurt jeweils mit 0:1 unterlegen. Besonders erfreulich ist aus osthessischer Sicht, dass gleich sieben Spieler vom zuständigen Verbandsauswahltrainer Claus Schäfer eine Einladung zum nächsten Sichtungslerngang in der Sportschule Grünberg erhalten werden. [mehr](#)

